

# Bulletin d'inscription

Association « S.E.V.E. »

ANNEE 2022/2023

Discipline : **Qi Gong**

Nom Prénom .....

Adresse .....

Ville .....Code Postal .....

E mail .....

Tel portable.....

**Mardi** : 11h à 12h15 en **Salle des Ducs**

**Certificat médical obligatoire**

*Début des cours le Mardi 6 septembre*

**Tarif : 1h15** de cours (24 cours/an voir planning)

4 cours en commun avec le DO IN

**258€ + 10 € d'adhésion**

**Versement de 4 chèques :**

10€ (S.E.V.E.) + 86€ + 86€ + 86€ (animateur)

Association **SEVE** – [seve.epernon@gmail.com](mailto:seve.epernon@gmail.com)

Animateur : Philippe RENOUE

06 24 56 92 55 - [philsurlenet@gmail.com](mailto:philsurlenet@gmail.com)

Toute année commencée est due. Aucun remboursement n'est possible en cours d'année. Pour les inscriptions en cours d'année, l'adhésion est due en totalité et l'abonnement est calculée au nombre de trimestres restant.

Association «SEVE »

ANNEE 2022/2023

**Activités S.E.V.E.**

**Mardi :**

11 h à 12 h15 *Qi Gong alterné avec Do-In*  
*En Salle des Ducs*

18h à 19h *Stretching postural*

19h à 20h *Stretching postural*

20 h à 22 h *Souffle-Voix (tous les 15 jours)*

**Mercredi :**

18 h45 à 20 h *Sophrologie*

20 h à 21 h15 *Sophrologie*

**Jeudi :**

10 h30 à 11 h30 *Feldenkrais*

**Vendredi :**

10h30 à 11h30 *Stretching postural*

Vacances scolaires région Centre :

Du Sam 22 octobre au Dim 6 novembre

Du Sam 17 décembre au Lun 2 janvier inclus

Du Sam 11 février au Dim 26 février

Du Sam 15 avril au Lun 1<sup>er</sup> mai inclus

Association **SEVE** – [seve.epernon@gmail.com](mailto:seve.epernon@gmail.com)

Animateur : Philippe RENOUE

06 24 56 92 55 - [philsurlenet@gmail.com](mailto:philsurlenet@gmail.com)

*Partie à conserver par l'adhérent(e)*